

# 신종코로나바이러스 검사에 대한 대한감염학회 권고안

2020/02/11

신종코로나바이러스 검사에 대한 대한감염학회의 권고안입니다.

권고안은 국내외 감염 확산 상황에 따라서 변경될 수 있습니다

## 1. “신종코로나바이러스(2019-nCoV) 확진 검사”는 우리나라에서 받을 수 있나요?

보건소의 선별진료소나 검사가 가능한 병원에서 신종코로나바이러스 확진검사(유전자증폭법 RT-PCR)를 자체적으로 하고 있습니다.

## 2. 어떤 경우에 받을 수 있나요?

다음과 같은 “의심환자(의사환자)”에 해당하시는 경우만 검사를 합니다.

### A. 발열 ( $\geq 37.5$ ) 또는 호흡기증상(기침, 인두통 등)이 있는 분 중 14일 이내;

- ① 중국 방문
- ② 확진자(신종코로나바이러스)를 밀접 접촉
- ③ 중국 외 “지역사회 유행국가”(대만, 마카오, 말레이시아, 베트남, 싱가포르, 일본, 태국, 홍콩)를 방문(의사가 신종코로나바이러스감염 가능성이 있다고 판단한 경우만\*)

### B. 원인을 모르는 폐렴이 있는 분 중;

(의사가 신종코로나바이러스감염 가능성이 있다고 판단한 경우만\*)

- ① 14일 이내 “기타 발생국가”(네팔, 독일, 러시아, 미국, 벨기에, 스리랑카, 스웨덴, 스페인, 아랍에미레이트, 영국, 이탈리아, 인도, 캄보디아, 캐나다, 프랑스, 핀란드, 필리핀, 호주) (대한감염학회 권고)
- ② 14일 이내 국내 확진자 밀접 접촉 가능성 (대한감염학회 권고)

\* 중국 외 지역사회 유행국가 방문자의 경우 검사 대상은 의사와 역학조사관이 역학적/임상적으로 가능성이 있다고 판단하는 경우.

\* 일반 진료를 받으러 오셨더라도 의사가 판단하기에는 신종코로나바이러스 감염 가능성을 염두에 두고 다시 선별진료실/격리병실로 가서 검사를 받도록 권고할 수 있습니다

\* 지역사회 유행국가는 유행 상황에 따라서 변경될 수 있습니다.

### 3. “의심환자”가 아닌 경우 감염 여부를 알기 위해서 검사를 받을 수 있나요?

증상이 없거나 “의심환자”에 해당하지 않는 사람이 코로나바이러스 감염이 걱정 되어 검사를 요구하거나, 음성 검사 증명서를 위해서 검사를 요청하실 경우에는 다음과 같은 이유로 **권고하지 않습니다**.

- ① **안심을 하기 위한 목적으로는 검사가 전혀 도움이 되지 않습니다.** 검사가 음성이라도 그날만 바이러스가 진단되지 않았다는 것일 뿐입니다. 오늘 음성이다가 증상이 시작되면서 내일 양성으로 바뀔 수도 있습니다.
- ② **초기 증상은 감기와 비슷해서 구별은 어렵습니다.** 기침, 목 아픔 증상이 시작하면 계절적으로 감기일 가능성이 훨씬 많습니다. 만에 하나 진단이 되더라도 효과적인 항바이러스 치료제가 없어서 치료를 서두르지 않아도 됩니다. 다행히 많은 경우 증상 치료와 보존적인 치료로 좋아집니다. 2-3일 지나면서 증상이 심해지는 경우, 가슴이 답답한 증상, 고열 등이 생기는 경우에 진료를 받으시는 것을 권고합니다.
- ③ **검사는 모두 선별진료소에서만 시행합니다. 진료 과정에서 실제 감염된 환자분과 동선이 겹치는 등의 위험이 있습니다.** 의료진이 보호구를 쓰고 소독된 공간에서 안전하게 진료를 합니다. 하지만 내원하는 과정에서 동선이 겹치는 위험이 있으므로 감염되었을 가능성이 매우 낮은 상황에서 의료기관을 방문하여 검사를 시행하는 것은 바람직하지 않습니다.
- ④ **따라서 증상이 없거나 경미하다면 노출 시점부터 2주까지 스스로 집에서 격리(자가 격리)하시면서 경과를 보시는 것이 훨씬 안전합니다.**
- ⑤ **감염위험성이 낮은 분들이 모두 검사를 하게 되면 실제 감염된 환자분들을 빨리 진단할 수 있는 기회가 제한됩니다.** 검사를 할 때마다 보호구 착용과 소독 등으로 많은 시간이 소요됩니다. 따라서 한 명의 환자를 진료하고 검사하는데 많은 시간이 걸리고 주어진 시간에 검사할 수 있는 인원이 제한적이기 때문입니다.

### 4. 검사는 어디서 어떤 방법으로 하나요?

**검사는 일반 진료실이 아닌 선별진료실에서만 합니다.** 코와 입 뒤쪽 깊숙하게 긴 면봉을 집어넣어서 채취한 검체와 객담(가래)이 있으면 객담도 받아서 검사합니다. 인플루엔자와 마찬가지로 인후두에 가장 바이러스가 많이 존재하기 때문입니다.

**5. 검사 후 결과는 언제 어떻게 알 수 있나요?**

대개는 당일 늦게 또는 다음 날 (공휴일의 경우도 그다음 날) 결과가 나옵니다. 검사하는 사람이 많아지면 결과가 더 늦게 나올 수도 있습니다. 검사 후 집에서 자가격리하고 계시면 검사 결과를 통보해 드립니다.

**6. 신종코로나바이러스 감염이면 어떻게 치료하나요?**

확진이 되면 경과를 지켜보기 위해서 국가격리병실이 있는 병원으로 입원을 하지만, 증상이 없거나 가벼운 분들은 특별한 치료를 하지 않습니다. 아직까지 효과적인 치료제가 없기 때문입니다. 다만 증상에 따라서 몇몇 약제(HIV 치료제 등)를 사용할 수도 있으나 아직 효과가 증명된 것은 아닙니다.

**7. 중국 등 감염 발생국을 방문 후에 일반적인 진료(정기 예약 등)가 가능한가요?**

위험국가를 방문하셨다고 하더라도 발열이나 호흡기 증상이 모두 없다면 일반 진료가 가능합니다. 다만, 초기증상이 경미하여 잘 느끼기 어려울 수 있고, 만에 하나 병원 방문 중에 증상이 시작될 가능성을 대비해서 귀국 후 2주 시점 이후로 진료를 연기하는 것을 권고합니다. 진료가 시급할 경우에는 먼저 병원에 문의를 하신 후에 병원 안내에 따라서 마스크를 쓰고 방문해주시기 바랍니다.