

※ 이 안내문은 **옴폭스 확진환자 중 자가치료 격리가 필요한 분에게 제공됩니다.**

- 자가치료 격리 기간 중 자가치료 격리 수칙을 철저히 이행해야 합니다.
- 1일 1회 이상 본인의 임상증상을 자가모니터링하여, 1일 1회 유선 등으로 보건소 담당자에게 보고해야 합니다.
- 자가치료 격리 기간 중 ①의심증상 발생이나 ②자가치료 격리 불가 사유 발생 시 즉시 기존 격리 치료 의료기관으로 재입원 해야 합니다.
- 방역당국이나 의료진의 지시를 불이행하거나 건강관리에 필요한 건강상태 등의 정보를 고의나 중과실로 제공하지 않을 경우 또는 허위로 제공할 경우에는 추후 그로 인해 발생하는 사고의 책임을 부담할 수 있으니 이 점 양지하시기 바랍니다.

귀하는 **월 일(자가치료 격리 기간)까지 자택 격리 및 자가모니터링이 필요합니다.**

\* 자가치료 격리 기간은 격리치료 의료기관의 담당 의료진이 환자의 임상증상 등을 근거로 결정

## 1 자가치료 격리 수칙

- 자가치료 격리 기간 중 외출 할 수 없습니다.
- 자가치료 격리 대상자 및 동거인 이외의 방문자 출입을 금합니다.
  - ※ 지정된 자가치료 격리 장소에서의 무단이탈 또는 격리중 타인 접촉 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 시설치료로 전환되거나 형사처벌\* 대상이 될 수 있으며 구상권 청구 등의 법적 책임이 발생할 수 있습니다.
  - \* 「감염병예방법」제41조제2항 및 제79조의3제3호에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금
- 자가치료 격리 대상자의 격리 생활 유지를 위해 방문자가 반드시 출입해야 하는 경우(생활 시설 고장 등) 관할 보건소 확인 후 방문, 방문 시 적절한 개인보호구\* 및 손위생을 준수 해야합니다.
  - \* 마스크(KF94 이상 또는 동급이상), 보호장갑, 일회용 방수성 긴팔가운
- 혼자 방에서 지내고 방에서 나올 때는 마스크를 쓰고 동거 가족 등 타인과 2미터 이상 거리를 두어야 합니다.
- 식사는 자가치료 격리 기간 동안 혼자 드셔야 합니다.
- 비누·수건 등 세면도구, 침구류, 식기, 수전, 세면기 등의 개인용품 및 컴퓨터 등 물품은 따로 사용하고 자주 만지는 곳의 표면소독을 자주 합니다.
- 동거가족이 있을 경우 모두 알콜 소독제나 물과 비누로 손을 자주 씻어야 합니다.
- 환자세탁물은 단독 세탁(온수 세탁이 가능한 직물이면 일반 세제를 넣고 70℃에서 25분 이상 물로 세탁하고 저온 세탁의 경우 세탁에 적합한 세제나 소독제를 선택)하세요.

- 폐기물은 자가치료 격리 기간 동안 임의로 배출하지 말아 주세요.
- **(일반쓰레기)** ❶소독 후 비닐 봉투에 담아 보관 ❷자가치료 격리 종료 후에 소독 후 종량제 봉투에 다시 담아 이중밀봉·외부 소독하고 배출하세요.
- **(재활용품, 음식물쓰레기)** ❶소독 후 분리 보관 ❷자가치료 격리 기간 종료 후 다시 한번 소독(음식물쓰레기 봉투 또는 용기 내·외부 및 재활용품 표면 소독) 후 배출하세요.

※ 배출된 폐기물은 지자체의 기존 생활폐기물 처리방식으로 처리

- 자가치료 격리 종료 후 집안 전체를 충분히 환기하고 표면 소독을 철저하게 하십시오.

※ 확진환자 격리 기간 중 접촉한 모든 물품을 접촉할 때(세탁, 표면소독, 폐기물 처리 등) 마스크(KF94 이상 또는 동급이상), 보호장갑, 일회용 방수성 긴팔가운 등을 상황에 따라 착용하십시오.

▶ (세탁·소독·폐기물) 엠폭스 대응지침 IX 소독 및 폐기물 관리 참조

## 2 자가모니터링(환자 스스로 임상증상 관찰)

※ 엠폭스 임상증상: 항문직장, 생식기, 구강, 결막, 요도 등의 피부·점막의 발진이나 궤양/항문직장, 생식기 등의 통증/발열/두통/림프절비대/요통/근육통/이급후증/무기력증 등

- 자가치료 격리 기간 동안 1일 1회 이상 자가모니터링([서식10], 가피 탈락 등의 엠폭스 임상증상 변화 관찰)하여 주시기 바랍니다.
- 1일 1회 유선 등으로 자가모니터링 결과를 보건소 담당자에게 알려주십시오.

※ 담당보건소: \_\_\_\_\_ 담당자: \_\_\_\_\_ 연락처: \_\_\_\_\_

## 3 긴급상황 행동요령

- 의료기관 방문 필요시 보건소 담당자에게 즉시 연락 바랍니다.

☞ 비상상황으로 119에 먼저 연락하시게 되면, 엠폭스 자가치료 격리 환자임을 꼭 밝히세요

☞ 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.  
대피 시 피부병변은 옷이나 천으로 가리고, 마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화 하십시오.

### ◆ 자가치료 격리 시행 전 주의사항 안내

☞ 본인(보호자)은 상기 안내문 내용을 확인하였습니다.

확인자: \_\_\_\_\_ (서명)

☞ 증상이 발생하거나 심해질 경우 먼저 관찰 보건소(담당공무원) 또는 안내 받는 24시간 비상연락망으로 즉시 연락을 주시기 바랍니다.

※ 담당보건소: \_\_\_\_\_ 담당자: \_\_\_\_\_ 연락처: \_\_\_\_\_

담당의료기관: \_\_\_\_\_ 담당자: \_\_\_\_\_ 연락처: \_\_\_\_\_

※ 보건소 및 의료기관 담당자와 연락이 되지 않을 시 질병관리청 콜센터(1339)로 연락을 주시기 바랍니다.

☞ 안내서는 대상자 및 보건소에서 각각 1부씩 보관한다.