

LỊCH TIÊM CHỪNG VẮC XIN CHO NGƯỜI LỚN THEO NHÓM TUỔI-KSID, 2012

<p>Vaccine</p>	Tuổi	19~29	30~39	40~49	50~64	≥ 65
Bạch hầu-Uốn ván-Ho gà		<p>Tiêm Tdap lần 1; sau đó cứ 10 năm lại tiêm Td 1 lần (khuyến cáo ưu tiên I)</p>		<p>Tiêm Tdap lần đầu; sau 1 và 6 tháng tiêm lại Td; sau đó cứ 10 năm tiêm lại Td 1 lần (khuyến cáo ưu tiên I) (Tdap chỉ tiêm cho người lớn dưới 65 tuổi)</p>		
Cúm		<p>Mỗi năm tiêm phòng 1 lần (khuyến ưu tiên III)</p>			<p>Mỗi năm tiêm 1 lần (khuyến cáo ưu tiên I)</p>	
Viêm gan A		<p>Tiêm 2 lần (cách nhau 6 tháng) (khuyến cáo ưu tiên II)</p>	<p>Kiểm tra huyết thanh âm;tính,tiêm 2 mũi cách nhau 6 tháng (khuyến cáo ưu tiên II)</p>	<p>Cho nhóm nguy cơ ^{a)}, Kiểm tra huyết thanh âm;tính,tiêm 2 mũi cách nhau 6 tháng (khuyến cáo ưu tiên II)</p>		
Viêm gan B		<p>Khi không chắc chắn tiêm phòng đủ 3 mũi,tiêm phòng nếu huyết thanh âm tính (khuyến cáo ưu tiên III)</p>			<p>Với nhóm nguy cơ ^{b)} và không rõ đã tiêm phòng đủ 3 mũi. cầnTiêm phòng nếu test huyết thanh âm tính (khuyến cáo ưu tiên 3)</p>	
Bệnh sởi/Quai bị/ Rubella		<p>Tiêm chủng ít nhất 1 lần với nhóm nguy cơ ^{c)}; kiểm tra test Rubella IgG đối với phụ nữ có kế hoạch sinh con (khuyến cáo ưu tiên II)</p>				
Thủy đậu		<p>Nhóm nguy cơ ^{c)}; kiểm tra huyết thanh,tiêm 2 mũi nếu huyết thanh âm tính(khuyến cáo ưu tiên II)</p>				
Ví rút u nhú trên người		<p>Phụ nữ (khuyến cáo ưu tiên II)</p>				
Viêm màng não do não mô cầu#		<p>Nhóm nguy cơ ^{e)} tiêm 1 hoặc 2 mũi (khuyến cáo ưu tiên II))</p>				
Phế cầu khuẩn		<p>Nhóm nguy cơ ^{f)} tiêm 1 mũi (khuyến cáo ưu tiên I)</p>				<p>Tiêm 1 mũi (khuyến cáo ưu tiên I)</p>
Bệnh giời leo, zona#			<p>Tiêm 1 mũi (khuyến cáo ưu tiên U)</p>	<p>Tiêm 1 mũi (khuyến cáo ưu tiên III)</p>		

<div><div><div> </div></div><div><div> </div></div></div> <div><div><div> </div></div><div><div> </div></div></div> <div><div><div> </div></div><div><div> </div></div></div>	<p>Cho tất cả mọi người theo nhóm tuổi</p> <p>Cho người lớn theo nhóm tuổi khi không có chỉ định riêng khác</p> <p>Không khuyến cáo</p>
<ul style="list-style-type: none">Tdap: Bạch hầu- uốn ván-ho gà người lớn. Td: Bạch hầu- uốn ván người lớn Đối với trẻ em 0-15 tuổi: áp dụng theo khuyến cáo của Hội Nhi khoa Hàn Quốc Đối với độ tuổi từ 16- 18, nếu không có khuyến cáo riêng nào thì dùng theo độ tuổi từ 19-29 (sử dụng lượng vắc xin viêm gan A theo liều của lứa tuổi trẻ em)	<p>Cấp độ khuyến cáo ưu tiên</p> <p>(I) Khuyến cáo mạnh: có thể giảm được tử vong, ưu việt về mặt chi phí - hiệu quả. Khuyến cáo được áp dụng tại đại đa số các quốc gia</p> <p>(II) Khuyến cáo vừa phải - có thể giảm được tử vong, tại Hàn Quốc ưu việt về mặt chi phí - hiệu quảkhông rõ ràng. Khuyến cáo áp dụng tại đại đa số các nước phát triển.</p> <p>(III) Khuyến cáo: hiệu quả giảm tỉ lệ mắc bệnh, tỷ lệ tử vong ít thay đổi, tại Hàn Quốc cũng ưu việt về mặt hiệu quả - chi phí không rõ ràng.</p> <p>(U) Không khuyến cáo - cơ sở đánh giá còn thiếu nên khuyến cáo bảo lưu</p> <p><i>Không được lưu thông tại Hàn Quốc (vắc xin khuẩn viêm màng não có thể mua được thông qua Trung tâm Y dược phẩm quý hiếm Hàn Quốc)</i></p>

a) Viêm gan A (nhóm nguy cơ cao)	d) Thủy đậu:tiêm chủng cho nhóm nguy cơ cao nếu test huyết thanh chưa có miễn dịch.Nhóm nguy cơ cao
<p>Những người mang bệnh gan mãn tính;những người chăm sóc trẻ em;nhân viên y tế và nhân viên phòng xét nghiệm có nguy cơ tiếp xúc với vi rút viêm gan A;người chế biến thực ăn trong các nhà hàng;người du lịch hoặc làm việc tại các nước có dịch viêm gan A lưu hành;người thường xuyên phải điều trị bằng các chế phẩm máu;quan hệ tình dục đồng giới nam;người tiêm chích ma túy;người tiếp xúc với bệnh nhân viêm gan A cấp trong thời gian 2 tuần.</p>	<p>Nhân viên y tế;gia đình chăm sóc người bệnh suy giảm miễn dịch;giá viên dạy học hay người làm trong các nhà trẻ;sinh viên;bộ đội;người làm công tác xã hội;phụ nữ có kế hoạch sinh con nhưng hiện tại chưa mang thai; thanh thiếu niên hay người lớn sống cùng trẻ nhỏ, người đi du lịch nước ngoài</p>

b) Viêm gan B (nhóm nguy cơ cao)	e) Viêm màng não do não mô cầu(nhóm nguy cơ cao)
<p>Quan hệ tình dục đồng giới nam;quan hệ tình dục với nhiều người;người bệnh HIV;người tiêm chích ma túy;người chăm sóc hay quan hệ tình dục với người mang vi rút viêm gan B;bệnh nhân suy thận mãn;người mang bệnh gan mãn tính,nhân viên thường xuyên tiếp xúc với vi rút viêm gan B;nhân viên và cán bộ trong các cơ sở chăm sóc người tàn tật.</p>	<p>người bệnh mất lách về già phẫu hoặc chức năng;bệnh nhân thiếu hụt bổ thể;bộ đội(đặc biệt người mới nhập ngũ);nhân viên phòng xét nghiệm có tiếp xúc với não mô cầu;người du lịch hoặc sống tại vùng dịch não mô cầu đang lưu hành,đặc biệt nếu sống cùng với cư dân trong thời gian dài;sinh viên sống trong các ký túc xá.Tiêm 2 mũi cách nhau 2 tháng với người bệnh mất lách,thiếu hụt bổ thể và nhiễm HIV.Tiêm nhắc lại vắc xin tổ hợp phòng não mô cầu 5 năm một lần cho những người vẫn còn có nguy cơ.</p>

c) Sởi-quai bị-rubella (cần tiêm chủng cho nhóm nguy cơ cao)mặc dù hiện nay đã có test huyết thanh chuẩn đoán (đặc biệt là bệnh sởi)có thể tiêm phòng mà không cần xét nghiệm máu để giảm chi phí.Nhóm nguy cơ:nhân viên y tế (cần làm test huyết thanh,tiêm 2 mũi);	f) Phế cầu(nhóm nguy cơ cao)
<p>Người du lịch tới các nức đang phát triển;giai đình chăm sóc bệnh nhân suy giảm miễn dịch;sinh viên sống trong ký túc xá.</p>	<p>bệnh phổi mãn tính (bao gồm cả hen suyễn);bệnh tim mạch mãn tính;tiểu đường;bệnh gan mãn;suy thận mãn;hội chứng thận hư;mất lách giải phẫu hoặc chức năng;bệnh nhân suy giảm miễn dịch (suy giảm miễn dịch bẩm sinh, người nhiễm HIV, bệnh bạch cầu, Hodgkin, đa u tủy xương, hay các bệnh ác tính khác.người ghép tạng), (tiêm chủng 3 hoặc 4 mũi cho người đứuwowcj cấy tế bào gốc); người điều trị bằng các steroid liều cao kéo dài hoặc các thuốc ức chế miễn dịch; người được cấy ốc tai. Tiêm chủng lại 1 mũi cho người từ 65 tuổi trở lên nếu đã tiêm chủng mũi cách đầu quá 5 năm. Tiêm nhắc lại 5 năm một lần với người bệnh suy thận mãn, hội chứng thận hư, mất lách, suy giảm miễn dịch, và sử dụng thuốc ức chế miễn dịch kéo dài.</p>

	Bệnh viêm gan mãn tính	Bệnh thận mãn tính	Bệnh phổi mãn tính	Bệnh tim mạch mãn tính	Bệnh tiểu đường	Bệnh nhân ung thư đang hóa trị	Bệnh nhân ghép tạng	Bệnh nhân cấy tế bào gốc	Bệnh nhân sử dụng thuốc ức chế miễn dịch ngoại trừ cấy ghép	Chứng mất lách	Nhiễm HIV <p>CD4 <200/<i>μ</i>l <p>CD4 ≥200/<i>μ</i>l</p></p>	Sản phụ	Bộ đội
Cúm													
Phế cầu khuẩn													
Td/Tdap							Tdap	DTaP/Tdap					
Viêm gan A							a)						
Viêm gan B													
Thủy đậu								b)					
Sởi-quai bị rubella								b)					
Viêm màng não mô cầu													
Giời leo-Zoster													
Hib													

 Tùy theo (tình trạng) bệnh mà tăng cường vắc xin cần thiết
 Tiêm vắc xin theo khuyến cáo chung
 Vắc xin bị cấm
 Vắc xin không khuyến cáo
a) Tiêm phòng viêm gan A cho người được cấy ghép gan chưa tiêm phòng.
b) Tiêm phòng sau 24 tháng khi không có phản ứng thải mảnh ghép.

KHUYẾN CÁO TIÊM PHÒNG CHO NGƯỜI LÀM CÔNG TÁC Y TẾ

TIÊM PHÒNG CHO NGƯỜI KHÔNG LIÊN QUAN ĐẾN BỆNH TẬT (THAM KHẢO BẢNG TIÊM CHỪNG CHUNG)	
Uốn ván - bạch hầu người lớn (Td)	10 năm 1 lần
Vi rút u nhú ác tính	Phụ nữ trong độ tuổi từ 10 đến 26 tuổi
Viêm gan A	Độ tuổi dưới 30 tiêm phòng ngay mà không cần kiểm tra huyết thanh; Độ tuổi từ 30 trở lên chỉ tiêm phòng nếu huyết thanh âm tính

KHI BẮT ĐẦU LÀM VIỆC MÀ KHÔNG RÕ TIỀN SỬ, CHỈ TIÊM PHÒNG NẾU HUYẾT THANH ÂM TÍNH	
Viêm gan B	Kiểm tra huyết thanh khi vào làm. Nếu âm tính thì tiêm phòng 3 mũi, sau 1-2 tháng thì kiểm tra lại huyết thanh-nếu âm tính thì tiêm phòng tiếp 3 mũi nữa. Sau 1-2 tháng tái kiểm tra huyết thanh, nếu lần này cũng âm tính thì không cần tiêm nữa.
Thủy đậu	Những người sinh sau năm 1970 ^{g)} , kiểm tra huyết thanh khi bắt đầu vào làm việc. Nếu âm tính thì tiêm 2 lần (cách nhau 1-2 tháng)

TIÊM PHÒNG KHÔNG CẦN KIỂM TRA TRƯỚC	
Cúm	Hàng năm
Bạch hầu- uốn ván - ho gà người lớn	Tiêm 1 lần
Sởi/quai bị/rubella	Người sinh sau năm 1967 ^{h)} , tiêm 2 mũi trước khi bắt đầu làm việc

TIÊM PHÒNG BỔ SUNG CHO NGƯỜI LÀM VIỆC TRONG PHÒNG THÍ NGHIỆM HOẶC NƠI ĐANG CÓ DỊCH	
Vắc xin viêm màng não do não mô cầu, vắc xin chuỗi tổ hợp (MPSV4)	

- Tại Hàn Quốc, khó chỉ định tuổi tiêu chuẩn nhưng quy định tuổi 40 là phù hợp
- Nếu được chuẩn đoán xác nhận của bác sỹ đã mắc sởi / quai bị/ Rubella, xác nhận tiêm chủng 2 lần thì không cần kiểm tra huyết thanh hoặc tiêm phòng.

KHUYẾN CÁO TIÊM CHỪNG Ở NGƯỜI LỚN ĐI DU LỊCH NƯỚC NGOÀI

Vaccines	Khu vực cần vắc xin	Nhóm khách du lịch có nguy cơ cao	Thông tin tiêm chủng
TIÊM PHÒNG KHI NHẬP CẢNH			
Sốt vàng	Nhiều quốc gia yêu cầu chứng chỉ đã tiêm phòng vắc xin vàng da trong khu vực phát sinh bệnh sốt vàng châu Phi và Trung Nam mỹ. Tiêm phòng trước khi nhập cảnh 10 ngày.		1 mũi,10 năm tiêm lại 1 lần
Khuẩn viêm màng não	Người hành hương đến Ả rập Saudi . Tiêm phòng trước nhập cảnh 10 ngày		sau đó tiêm vắc xin tổ hợp cứ 5 năm một lần

TIÊM PHÒNG CHO NGƯỜI ĐI DU LỊCH QUỐC GIA ĐANG PHÁT TRIỂN			
Viêm gan A	Tất cả các quốc gia đang phát triển	Tất cả khách du lịch chưa có khả năng miễn dịch (đặc biệt dưới 30 tuổi)	tiêm 2 lần (cách nhau 6-12 tháng)
Sốt thương hàn	Ấn Độ, Pakistan, Bangladet, Nepal, Indonesia, Philippin, Papua newgine	Người đi du lịch trên 2 tuần hoặc du lịch nông thôn	tiêm 1 lần, tiêm lại vào 2 năm một lần
Viêm màng não do não mô cầu	Người đến các quốc gia Trung Phi, Arap Saudi	Người đi truyền đạo hoặc tình nguyện y tế	tiêm 1 lần, nhắc lại sau mỗi 5 năm
Thủy đậu	Tất cả các quốc gia đang phát triển;	Một số khách du lịch dưới 30 tuổi chưa có khả năng dịch	cần kiểm tra huyết thanh; tiêm 2 lần (cách nhau 1-2 tháng)
Sởi/Quai bị/Rubella	Tất cả các quốc gia đang phát triển	Một số khách du lịch từ 20-30 tuổi chưa có khả năng miễn dịch	Tiêm 1 mũi,không cần kiểm tra huyết thanh;
Bệnh dại	Nam Mỹ, Mê hi cô,châu Á	Người nghiên cứu động vật, du lịch trên 1 tháng,tham gia các hoạt động nhân đạo ở vùng nông thôn	Tiêm 3 lần
Sốt vàng	Khu vực phát sinh bệnh sốt vàng châu Phi hay Trung Nam mỹ	Các nhà thám hiểm rừng	chỉ tiêm 1 lần tại Trung tâm y tế quốc gia hoặc phòng kiểm dịch
Bại liệt	Ấn Độ, Pakistan, Apganistan, Uzibekistan, Kazistan, bao gồm nước châu Phi (bao gồm Nigjeria),	Người dưới 40 tuổi, và người du lịch nông thôn	tiêm 1 lần
Cúm	Nam bán cầu,	Nguy cơ mắc cúm cao đối với người đi du lịch vào mùa hè	tiêm 1 lần

TIÊM PHÒNG BỔ SUNG TRONG TRƯỜNG HỢP KHÔNG PHẢI LÀ DU LỊCH THƯỜNG XUYÊN			
Viêm não do vi rút	Liên Xô, Đông Âu	Người du lịch thám hiểm rừng trong mùa hè	Hàn Quốc chưa lưu hành vắc xin
Bệnh tả		Nhân viên hoạt động tình nguyện tại các trung tâm trợ giúp nhân đạo và các trại tị nạn	uống vắc xin bất hoạt (Dukoral) thì tốt hơn

TIÊM PHÒNG HOẶC KIỂM TRA TÌNH TRẠNG MIỄN DỊCH KHI DU LỊCH LỬ HÀNH QUỐC TẾ	
Tham khảo bảng tiêm phòng tiêu chuẩn	

***** Có thể xem bảng khuyến cáo hay và những thay đổi tại trang web Hội nghiên cứu các bệnh nhiễm khuẩn Hàn quốc (KSID) (www.ksid.or.kr)

Khuyến cáo tiêm phòng miễn dịch cho người đi trú (Asia)	Khuyến cáo tiêm phòng miễn dịch cho người đi trú (Tây Âu, Bắc Mỹ)
Tất cả người đi trú <p>Uốn ván - ho gà - bạch hầu: <p>Cúm</p> <p>Miễn dịch <p>Thủy đậu <p>MMR <p>HPV <p>HPV</p></p></p></p></p></p>	Tất cả mọi người <p>Uốn ván - ho gà - bạch hầu <p>Viêm não Nhật Bản <p>Cúm <p>HPV</p> <p>Miễn dịch / huyết thanh <p>Viêm gan A- <p>HPV</p></p></p></p></p></p>
Nguy cơ <p>Viêm phổi cầu khuẩn</p>	Nguy cơ nguy cơ mắc bệnh cao <p>Viêm phổi liên cầu khuẩn</p>

Khuyến cáo tiêm phòng miễn dịch cho người đi trú (Đông Âu, Liên Xô, châu Phi)