4. 하루에 여러 가지 백신을 동시에 접종 받아도 되나요?

하루에 여러 가지 백신을 동시에 접종하더라도 효과가 감소한다거나 이상반응이 증가하지 않습니다.

따라서 하루에 여러 가지 백신을 접종받으셔도 됩니다.

5. 백신을 접종 받으면 안 되는 경우도 있나요?

예전에 백신 접종 후 심각한 이상반응이 있었던 적이 있다면 똑같은 백신은 접종받지 않아야 합니다.

임신 중이거나 면역억제제를 복용하고 있거나 면역기능이 심각하게 저하되는 다른 질환이 있는 경우 생백신은 접종받지 않아야 합니다. 현재 급성질환으로 치료 중이라면 증세가 충분히 회복된 후 백신을 접종받는 것이 좋습니다.

다만, 열이 없는 가벼운 감기는 백신 접종의 금기에 해당되지 않으므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.

6. 백신을 접종 받으려면 어떻게 해야 하나요?

아래의 외래로 방문하거나 연락 주세요.

대한감염학회

서울시 강남구 삼성동 158-10 마젤란 21 아스테리움 1203호
TEL: 02-2055-1441/7
FAX: 02-2055-1442
Homepage: http://www.ksid.or.kr
E-mail: ksinfect@ksid.or.kr

http://www.ksid.or.kr

성인 예방 접종 안내

당 뇨 병 환 자

어른도 예방 접종이 필요합니다.

당뇨병 환자 예 방 접 종

9번째 백신 안내

당뇨병 환자 편

당 뇨 병 환 자

예방접종하면
아기나 어린이들만
필요한 것이라
생각하시나요?
하지만 어른에게
꼭 필요한 예방접종에도
여러 종류가 있습니다.
어른에게 꼭 필요한
여러 가지 예방접종 중
당뇨병 환자분들을 위한
예방접종에 대해
안내해 드리겠습니다.

대한감염학회

1. 당뇨병이 있는 사람은 왜 예방접종이 필요한가요?

당뇨병 환자는 미생물에 대한 면역반응이 전체적으로 감소되어 있습니다.

특히 대사성 산증이 동반된 상태에서는 호중구과 대식세포 같이 인체에 침투한 균을 잡아먹는 면역세포의 기능도 저하됩니다. 또한 혈관합병증으로 인하여, 만성 신질환, 심혈관질환, 뇌혈관질환 등 합병증이 동반되고 다른 신체 기능이 떨어져 있는 경우가 많아 감염 질환의 발생 위험이 높고 이에 따른 입원과 사망 위험이 높아지게 됩니다.

당뇨병 환자는 백혈병이나 장기이식과 같은 심각한 면역저하자와 달리 예방접종에 의한 면역효과를 충분히 기대할 수 있으므로 주요한 몇 가지 감염 질환에 대한 백신을 반드시 접종 받으셔야 합니다.

2. 어떤 백신을 접종 받아야 하나요?

당뇨병 환자에서 중요성이 강조되는 예방접종 대상 질환에는 인플루엔자, 폐렴사슬알균 감염증, 파상풍-디프테리아- 백일해 등이 있습니다.

(1) 인플루엔자

당뇨병이 있는 분들에서 인플루엔자가 발생하면 당뇨병이 없는 분들에 비해 입원율과 사망률이 높아지며 폐렴으로 진행될 위험이 높아집니다.

따라서 당뇨병이 있는 분들은 매년 인플루엔자 백신을 접종 받으셔야 하며, 그 시기는 10-12월이 가장 좋습니다.

하지만, 이 기간에 접종하지 못한 경우 인플루엔자 유행 시기 중 언제라도 백신을 접종 받으셔야 합니다.

(2) 폐렴사슬알균 감염증

폐렴사슬알균은 폐렴, 뇌수막염, 패혈증 등의 침습적인 감염을 일으킬 수 있습니다.

당뇨병이 있는 분들은 폐렴사슬알균에 의한 폐렴 발생률, 입원률 및 사망률이 높고,폐렴이 발생하는 경우 흉수 등과 같은 합병증의 발생 빈도도 높습니다.

특히 혈당 조절이 잘 되지 않는 경우에는 그 위험성이 더욱 증가합니다.

(3) 파상풍-디프테리아-백일해

파상풍, 디프테리아, 백일해와 같은 질환은 특별히 당뇨병 환자에서 빈도가 증가하지는 않습니다.

그러나 당뇨병 환자는 당뇨족 등 피부연조직 감염이 정상 성인에 비해 흔하므로 파상풍-디프테리아-(백일해) 백신의 접종이 권고됩니다.

(4) 일반적인 권고에 따른 예방접종

당뇨병이 있다고 하여 중요성이 더 강조되는 것은 아니지만 연령 또는 다른 고위험 상태에 따라 접종이 권고되는 백신에는 A형 간염 백신, B형 간염 백신, 홍역-볼거리-풍진 백신, 대상포진 백신 등이 있습니다.

3. 예방접종은 안전한가요?

현재 시판되는 백신은 충분한 동물시험과 임상시험을 거쳐 개발된 것으로 사람들에게 접종하는데 안전하고 효과적이라는 것이 인정된 것들입니다.

그러나 백신의 종류와 피접종자의 상태에 따라서 주사 부위에 발진, 통증, 붓기, 가려움증 등의 증상이 발생하거나 전신적으로 두통, 근육통, 열감 등이 발생하는 경우도 있습니다.

대부분의 증상은 경미하고 일시적이나 만약 중등도 이상의 증상이 발생하는 경우 담당 의료진에게 문의하시면 적절한 조치를 받으실 수 있습니다.